|  |
| --- |
| **Министерство образования Омской области****Бюджетное учреждение Омской области дополнительного образования** **«Центр духовно-нравственного воспитания «Исток»** |
| Рекомендована к реализациинаучно-методическим советомБУ ОО ДО «ЦДНВ «Исток» Протокол № \_\_\_от \_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮДиректор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н. Е. АндриановаПриказ № \_\_от \_\_\_\_\_\_\_ 2024г.  |
|  |  |
| **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа****физкультурно-спортивной направленности****«Первый шаг ГТО»** |
|  |
|  |
|  | Возраст обучающихся: | 7-10 лет |  |
|  |  |  |  |
|  | Срок реализации: | 1 год |  |
|  | Трудоемкость в год |  216 ч |  |
|  | Уровень |  базовый |  |
|

|  |
| --- |
| Составитель:Визгирда Сергей Витаутасович,педагог дополнительного образования |
|  |

 |
|  |  |
| ОМСК, 2024 |

**ОГЛАВЛЕНИЕ**